

30 THUNER STADTLAUF

Samstag,
23. August 2025
ab 15.30 Uhr

Jetzt anmelden!



» 900m » 1.6km » 5km » 10km

Leadingsponsor

MIGROS

Hauptsponsoren

**PANORAMA
CENTER**

RUGENBRÄU

AEK
BANK 1826



Leadingsponsor

MIGROS

Hauptsponsoren

PANORAMA CENTER

AEK
BANK 1826

RUGENBRÄU



Zeitplan

Uhrzeit	Distanz	Kategorie	Wo
15.30 Uhr	900 m	Thuner Kinderlauf	Start: Aarefeld
16.00 Uhr	900 m	Charity	Start: Aarefeld
16.10 Uhr	1,6 km	Thuner Jugendlauf	Start: Aarefeld
17.50 Uhr	1,6 km	Familienlauf FAMIGROS	Start: Aarefeld
18.00 Uhr	Siegerehrung Kinder- und Jugendlauf		Rathausplatz
18.25 Uhr	5 km	Kleiner Thuner Stadtlauf	Start: Aarefeld
19.05 Uhr	10 km	Thuner Stadtlauf	Start: Aarefeld
20.30 Uhr	Verlosung Familienlauf / Siegerehrung 5km / 10km / Teams		Rathausplatz
13.00 – 22.00 Uhr	Festwirtschaft: After Run Treffpunkt		Rathausplatz



Co-Sponsoren

energie thun

KIESER

Servicesponsoren

FOCUS WATER

CREATIVE SOLUTION GROUP

ORTHO TEAM
with research team

Eventsponsoren

SPONSER

Europcar
moving your way

Laufhighlight in Thun!



Samstag, 15.30 Uhr

Thuner Kinderlauf: 900 m

Die Jüngsten eröffnen den Stadtlauf. Die Strecke führt nach der kurzen Startschleife via Scherzligweg über die obere Schleuse und den Göttibachsteg. Danach via Aarequai zum Mühleplatz, in die Obere Hauptgasse und zum Ziel auf dem Rathausplatz.

Samstag, 16.00 Uhr

Charity: 900 m

Die gleiche Strecke wie beim Kinderlauf. «900 Meter Run for Fun» für Kinder und Jugendliche mit einer Beeinträchtigung. Vom Start im Aarefeld bis zum Ziel auf dem Rathausplatz gibt es nur strahlende Gesichter.



Samstag, 17.50 Uhr

Familienlauf FAMIGROS: 1,6 km

Auf der Strecke vom 1,6km-Lauf findet auch dieses Jahr wieder der Familienlauf FAMIGROS RUN & WIN statt.

Gemeinsam mit der ganzen Familie die Strecke meistern und spannende Preise aus der Verlosung gewinnen.



Samstag, 16.10 Uhr

Thuner Jugendlauf: 1,6 km

Die Strecke ist flach und schnell. Nach der kurzen Startschleife gehts via Scherzligweg über die obere Schleuse und den Göttibachsteg. Danach über den Aarequai bis zum Wendepunkt beim Thunerhof Park. Mit Blick aufs Schloss, viel Musik und Unterstützung führt die Strecke auf den Mühleplatz und durchs Mühleloch in die Obere Hauptgasse zum Ziel auf dem Rathausplatz.

Samstag, 18.25 Uhr

Kleiner Thuner Stadtlauf: 5 km

Beinahe so attraktiv wie der grosse Bruder, nur eben kürzer. Nach dem Start geht es via Kleist Inseli über die Holzbrücke nach Hüni bach an der Aare entlang. Viel Aussicht und schönes Ambiente führen anschliessend via Aarequai durch das Mühleloch direkt zum Ziel auf dem Rathausplatz.

Samstag, 19.05 Uhr

Thuner Stadtlauf: 10 km

Alles was eine attraktive Laufstrecke ausmacht, kommt hier wie auf dem Präsentierteller: Auf den Start im Aarefeld folgen der Schadaupark, das Kleist Inseli, der Aarequai bis Hiltterfingen. Nach dem Wendepunkt wieder Aarequai, danach Mühleplatz, das Bälliz und die Markt gasse. Dann beginnt der stimmungsvolle Aufstieg zum Schlossberg. Es folgen das Finale in der Oberen Hauptgasse und das Ziel auf dem Rathausplatz.



Samstag, 23. August 2025 ab 15.30 Uhr

Thuner Kinder- und Jugendlauf

Distanz	Jahrgang	Kategorie	Startgeld	Startzeit
900m Thuner Kinderlauf	2021 und jünger (in Begleitung)	U5 Mädchen	CHF 15.–	15.30 Uhr
	2021 und jünger (in Begleitung)	U5 Knaben		15.37 Uhr
	2020 (in Begleitung)	U6 Mädchen		15.45 Uhr
	2020 (in Begleitung)	U6 Knaben		15.53 Uhr
	Charity		Gratis	16.00 Uhr
1,6km Thuner Jugendlauf	2018 und 2019	U8 Mädchen	CHF 20.–	16.10 Uhr
	2018 und 2019	U8 Knaben		16.20 Uhr
	2016 und 2017	U10 Mädchen		16.30 Uhr
	2016 und 2017	U10 Knaben		16.40 Uhr
	2014 und 2015	U12 Mädchen		16.50 Uhr
	2014 und 2015	U12 Knaben		17.00 Uhr
	2012 und 2013	U14 Mädchen		17.10 Uhr
	2012 und 2013	U14 Knaben		17.20 Uhr
	2010 und 2011	U16 Mädchen		17.30 Uhr
2010 und 2011	U16 Knaben	17.40 Uhr		
1,6km Familienlauf FAMIGROS	1–2 Erwachsene und 1–5 Kinder (Jahrgang 2010–2022)		Pro Kind CHF 20.–	17.50 Uhr



Samstag, 23. August 2025 ab 18.25 Uhr

Thuner Stadtlauf

Team-Anmeldung: www.thunerstadtlauf.ch

Distanz	Jahrgang	Kategorie	Startgeld	Startzeit
5km Kleiner Thuner Stadtlauf	2006 – 2019	U20F/M	CHF 33.–	18.25 Uhr
	1991 – 2005	F20/M20		
	1976 – 1990	F35/M35		
	1961 – 1975	F50/M50		
	1926 – 1960	F65/M65		
10km Thuner Stadtlauf	2006 – 2018	U20F/M	CHF 39.–	19.05 Uhr
	1991 – 2005	F20/M20		
	1976 – 1990	F35/M35		
	1961 – 1975	F50/M50		
	1926 – 1960	F65/M65		

JCI-Charity 2025

Run for Fun für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung

Die Junior Chamber International Thun besteht aus jungen, engagierten Führungskräften, Unternehmer*innen und Künstler*innen im Alter bis zu 40 Jahren aus der Region Thun, die sich ehrenamtlich für Belange der Wirtschaft, der Kultur und für Soziales einsetzen.

Ein weiteres Jahr in Folge organisieren wir auch das Projekt Run for Fun und ermöglichen Menschen mit Beeinträchtigung die Teilnahme am Thuner Stadtlauf. Wir freuen uns wieder auf viele strahlende Gesichter!

Start 16.00 Uhr, im Aarefeld
Streckenlänge 900 m
Ziel Rathausplatz
Startgeld Gratis

Kontakt und Anmeldung
David Rätz, 079 281 12 68
david.raetz@natron.io

Charity Partner

 **Junior Chamber International Thun**
Worldwide Federation of Young Leaders and Entrepreneurs

Kindershirts



Unsere Kleinen erhalten bei der Startnummerausgabe ein Kindershirt. Vielen Dank an die AEK BANK 1826!



FAMIGROS RUN & WIN

FAMIGROS RUN & WIN ist die Laufkategorie für Familien. Überquere gemeinsam mit deiner Familie die Ziellinie und gewinne tolle Preise! Dazu gehören Migros-Geschenkkarten, Eintritte in den Europapark oder das Rulantica. Teilnehmen kann jede Familie, bestehend aus mindestens einem Kind bis zu 15 Jahren und einer erwachsenen Person. Mehr Infos unter: www.famigros.ch/run&win oder unter: www.thunerstadtlauf.ch/anmeldung

Nachwuchs-Fünfliber



Deine Unterstützung für die Sieger von morgen

Laufveranstaltungen in der ganzen Schweiz unterstützen den Schweizer Laufsportnachwuchs. Läuferinnen und Läufer haben bei der Online-Anmeldung die Möglichkeit, den Laufnachwuchs von Swiss Athletics mit CHF 5.- zu unterstützen. Mit deiner Unterstützung hilfst du jungen Läuferinnen und Läufern, den Weg Richtung Spitze konsequent in Angriff zu nehmen.

Das bewirkt deine Spende:

- Deine Spende geht zu 100 Prozent in die Lauf-Nachwuchsförderung (16 bis 19-jährige Athleten) des Mittel- und Langstreckenkauders von Swiss Athletics
- Beitrag an Reise-/Teilnahmekosten für internationale Nachwuchswettkämpfe (Alterskategorie U18 & U20)

Buvette am See lädt zum Essen ein



Der ersten Läuferin und dem ersten Läufer, welche beim 10km-Lauf in Hünibach an der Ländte eintreffen, schenkt die Buvette am See jeweils einen Wertgutschein von CHF 100.-.

Also – Vollgas am See entlang und schon bald kannst du den See und die Aussicht in Ruhe geniessen.

Veranstaltungspartner



Unterstützt durch



Sportfonds
Kanton Bern

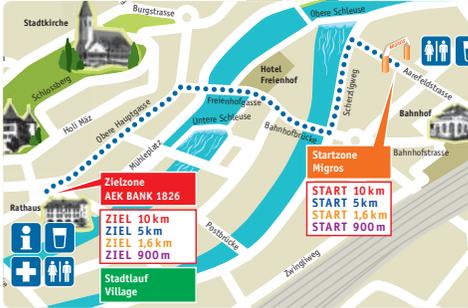
Patronat



Medienpartner



Start und Ziel



Der Start

Begib dich rechtzeitig zum Start. Der Weg von der Startnummernausgabe im Rathaus zur Startzone im Aarefeld ist signalisiert.

In 8 Minuten am Start:

Rathaus – Obere Hauptgasse – Sinnebrücke – Bahnhofbrücke – Scherzligweg – Start.

 Umleitungen sind möglich.

Am Ziel

Nach dem Ziel erhältst du ein isotonisches Getränk, Wasser und das Teilnehmergeschenk.

Vermisste Kinder

Am Ende des Zielauslaufes ist ein Sektor eingerichtet, in dem die Kinder von den Eltern wieder in Empfang genommen werden.

Unser Tipp: Notiere dem Kind deine Handynummer auf den Arm. So können wir dich anrufen, falls dein Kind dich nicht findet.

Fundgegenstände

Verlorene Gegenstände können bis 22.00 Uhr am Infostand beim Rathaus abgegeben/abgeholt werden.

Kontakt

Verein Thuner Stadtläufe
3600 Thun
info@thunerstadtläufe.ch
www.thunerstadtläufe.ch

Siegerehrung

Die Siegerehrungen finden auf dem Rathausplatz statt. Ausgezeichnet werden jeweils die drei erstplatzierten Läuferinnen und Läufer pro Kategorie.

Preise und Medaillen werden nicht nachgeschickt. In den Kategorien U5 und U6 (Kinder in Begleitung) findet keine Siegerehrung statt.

Samstag, 23. August 2025

18.00 Uhr: Thuner Kinderlauf 900 m
Thuner Jugendlauf 1,6 km

20.30 Uhr: Familienlauf FAMIGROS 1,6 km
Kleiner Thuner Stadtläufe 5 km
Thuner Stadtläufe 10 km
Teams

SMS Resultat-Service

Die Swisscom bietet dir in Zusammenarbeit mit Datasport einen kostenlosen SMS-Service an. Deine persönliche Laufzeit wird dir nach dem Zieleinlauf auf dein Handy übermittelt. Du findest alle Resultate online. Wir versenden keine Ranglisten.

Auszeichnungen

Das Teilnehmergeschenk (5 km und 10 km) und die Medaillen (900 m und 1,6 km) werden direkt nach dem Ziel übergeben. Die Shirts für die Kinder werden vor dem Lauf mit den Startnummern abgegeben.

Laufinfos

Anmelden

Die Anmeldung erfolgt unter www.thunerstadtlauf.ch. Bei einer Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes. Bei einer Online-Anmeldung hast du die Möglichkeit, eine Annullationsversicherung abzuschliessen.

Team-Anmeldung

Die Team-Anmeldungen werden neu auch über www.thunerstadtlauf.ch vorgenommen. Auf der Webseite gibt es eine Anleitung dazu. Wichtig: Anmeldefrist für Teams ist der 11.08.2025 / 00.00 Uhr.

Anmeldeschluss

Sonntag, 17. August 2025, 23.59 Uhr, danach sind Nachmeldungen möglich.

Nachmeldungen

Die Online Nachmeldung ist ab Montag, 18. August 2025, 8.00 Uhr und bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Lauf möglich. Nachmeldegebühr: CHF 8.–

Im Startgeld inbegriffen

Das Startgeld beträgt je nach Laufstrecke, Kategorie und Alter zwischen CHF 15.– und CHF 39.– pro Person und beinhaltet folgende Leistungen: Startplatz, Startnummer mit Datasport-Zeitmessschip, Startunterlagen, Verpflegung auf der Strecke, Zielverpflegung, medizinische Versorgung während des Laufes, Garderobe, Dusche, Teilnehmergeschenk und SMS-Resultat-Service.

Garderoben / Duschen

Grundbacher-Turnhalle, Burgstrasse 4

Wertsachendepot

Das Wertsachendepot befindet sich gleich neben Infostand beim Rathaus.

Startliste

Die Startliste kann auf www.thunerstadtlauf.ch oder www.datasport.com eingesehen werden.

Startnummernausgabe im Rathaus Thun

Samstag, 23. August 2025, 13.00 – 19.00 Uhr

Startnummer

Alle Läuferinnen und Läufer erhalten eine Startnummer mit einem integrierten Datasport-Zeitmessschip. Die Startnummer holst du im Erdgeschoss des Rathauses ab. Vor dem Event versendet Datasport allen registrierten TeilnehmerInnen ein persönliches SMS sowie eine Mail mit der Startnummer und der Startzeit. Das SMS erhält, wer bei der Anmeldung die Handy-Nummer angibt. Damit wird der Ablauf an der Startnummernausgabe vereinfacht.

Offizielle Verpflegung

Start, Strecke und Ziel:
Isotonisches Getränk/Wasser

Finisherdiplom

Ein persönliches Diplom steht jedem Finisher nach dem Lauf kostenlos als Download zur Verfügung. www.thunerstadtlauf.ch

Teilnehmergeschenk

Das Necessaire steht für alle Teilnehmenden vom 5km- und 10km-Lauf nach dem Ziel bereit.



Auch die Medaillen (900 m und 1,6 km) werden direkt nach dem Ziel übergeben.

Die Medaillen sind gesponsert von:



Herzlichen Dank!

Ohne das grosse Engagement von unseren Sponsoren, Partnerunternehmen sowie den freiwilligen Helferinnen und Helfern ist der Thuner Stadtlauf nicht durchzuführen. Ihnen allen gebührt unser herzlichster Dank.

Leadingsponsor



Hauptsponsoren



Co-Sponsoren



Servicesponsoren



Eventsponsoren



Medienpartner



Veranstaltungspartner



Patronatspartner

